

Утверждено  
 Директор НШДС №71  
 Манихова Ф.Я.

30.01.2024



Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак:</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/5	228,00	180/5	228,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Сыр порционно	10	34,33	10	34,33	10	34,33
<b>Итого:</b>	<b>369,00</b>	<b>346,97</b>	<b>416,00</b>	<b>416,68</b>	<b>416,00</b>	<b>416,68</b>
<b>2-й завтрак:</b>						
Ацидофильный напиток	150,00	68,53	180,00	88,91	180,00	88,91
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>68,53</b>	<b>180,00</b>	<b>88,91</b>	<b>180,00</b>	<b>88,91</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	40,00	25,08	60,00	41,80	60,00	41,80
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	52,35	180/7	62,82	180/7	62,82
Пюре картофельное	120,00	127,72	140,00	148,15	140,00	148,15
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	40/20	136,77	50/25	170,97	50/25	170,97
Компот из свежих яблок	150,00	46,05	180,00	55,26	180,00	55,26
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
<b>Итого:</b>	<b>545,00</b>	<b>457,20</b>	<b>670,00</b>	<b>568,19</b>	<b>670,00</b>	<b>568,19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Биточки рубленые из рыбы	50,00	89,00	70,00	124,60	70,00	124,60
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	87,40	130/3	172,30	130/3	172,30
Чай с мармеладом	15,00	19,95	180/10	23,94	180/10	23,94
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,57	30,00	70,57
Яблоко	100,00	53,34	100,00	53,34	100,00	53,34
<b>Итого:</b>	<b>442,00</b>	<b>308,44</b>	<b>519,00</b>	<b>444,75</b>	<b>519,00</b>	<b>444,75</b>
<b>Всего:</b>	<b>1506,00</b>	<b>1181,14</b>	<b>1785,00</b>	<b>1518,53</b>	<b>1785,00</b>	<b>1518,53</b>